

足から日本を元気にする!

「高齢者向け訪問フットケアサービス」

# Pick Up

介護のミカタ

## ADL改善や業務負担軽減 保険外サービスにつながるフットケア

転倒を起点に要介護状態が悪化する、というのはよく聞く話。株式会社グローバル・ケアが提供するフットケアに関する各種サービスは、転倒リスクの軽減による利用者のQOL改善のみならず、職員の負担軽減や保険外サービスへの展開など、多様な可能性がある。



セラピストは要介護者の対応を学んでいるので、ケア中に介護職が同席する必要はない

足のスペシャリストを育成し  
介護現場に送り込む

株式会社グローバル・ケアは、  
①足のトラブル専門のフットケア  
サロン「ペディ・ケア」を展開す  
るサロン事業部、②足の専門校  
「SCHOOL OF PEDDI」  
を運営するスクール事業部、③高  
齢者向け訪問フットケアサービス  
を提供する「日本訪問フットケア  
サービス」の訪問事業部——の3  
つを大きな柱として事業展開して  
いる。

「足のむくみや巻き爪、魚の目な  
ど、要介護者によく見られる足や  
足の爪のトラブルへのケアの方法  
を学べるほか、ケア方法を身に付  
けたセラピストの派遣などを行っ  
ています」と、同社代表取締役の  
櫻井敦博さんは説明する。

①は一般の人向けのフットケア  
サービスを行うもの。②では、看  
護師など国家資格取得者のみ受講  
可能な医療フットケアコースなど  
を展開。今秋からはこのコースの  
プログラムをシンプルにした、高  
齢者フットケアコースも新設を予  
定している。このコースは、介護

[ 問い合わせ先 ]

株式会社グローバル・ケア

●神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-22-3 7F

TEL 045-664-9686

URL www.globalcare.co.jp

訪問事業部

(日本訪問フットケアサービス)

TEL 045-664-9686

URL www.jvfs.jp

スクール事業部

TEL 0120-98-4649

URL school.pedicare.jp

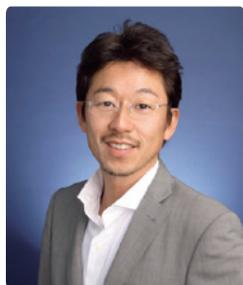


訪問フットケアに関する  
お問い合わせはこちらから→

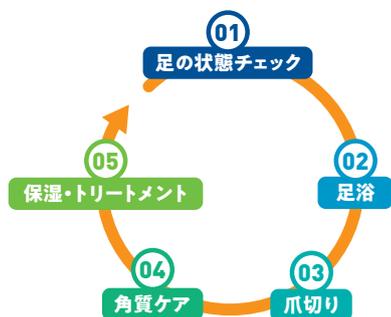


▲看護師や介護職員などがフットケアを学ぶ場も提供

▶株式会社グローバル・ケア代表  
取締役の櫻井敦博さん



介護現場で行われるフットケアの手順例



「訪問フットケアやスクール事業などで、介護現場にフットケアが根付くことを期待しています。転倒リスクを下げることは介護予防にもつながりますし、介護職の負担軽減にもなります。足から日本を元気にしていきたいですね」



▲施術例。肥厚爪や巻き爪、タコ、魚の目、むくみなどの施術を行う

事業所の職員が受講し、自分たちでフットケアを内製化することをめざすものだ。  
現在需要が高まっているのは、介護事業所等に訪問してフットケアを提供する③。訪問するセラピストは「フットケアスペシャリスト」<sup>※</sup>の認定資格をもっており、足と足の爪の健康維持のためのケアのほか、病変等の初期段階の異変がないかを確認する。事業所側はフットケアができるスペースの確保と、いす・電源・お湯・タオルなどを用意し、フットケアを受ける利用者を時間になったら連れてくるだけ。「最近転びやすくなっている、など事前にいただいた情報を踏まえてケアを行います。ケ

ア前後の写真も撮影し、どのようなケアを行い、どう変化したのかなど、施術後にフィードバックも必ず行っています」と、櫻井さんは説明する。  
**月1回のフットケアで転倒率が約30%改善**  
「施設入所者の7割は何かしらの足のトラブルがあるとされています。足のトラブルは痛みが伴い、歩きづらさにつながり、結果として転倒リスクが高まります。また、爪が変形しているのを気にして介護職にも見せないでいるため、糖尿病性壊疽などの足病変の悪化に気づきにくくなるというケースもあります」と櫻井さん。

介護事業者にはフットケアの重要性を知ってもらいたいと強調する。同社では、有料老人ホームの入居者に対し月1回40分のフットケアを5カ月間継続することで、対象となった人の転倒率が約30%改善したという研究結果を出しており、フットケアの有用性には自信をもっている。痛みが緩和するだけでなく、外出の頻度が増えたり、爪がきれいになったことで気持ち前向きになるなど、心身両面に良い効果が出ているという。また、介護事業所側も転倒リスクが減少するため、職員の負担も軽くなるほか、フットケアを保険外サービスとすることで、経営的なメリットも出てくるという。

※一般社団法人日本トータルフットマネジメント協会が認定する民間資格